上个月同事第三次来问我'到底怎么买英伟达'，我才发现大多数人卡的不是选股，是第一步：钱怎么出去。国内能碰美股的通道这几年换了好几轮，我前前后后试过三种，最后稳定下来的这套流程，从人民币到真正持有苹果股票，最快两天跑完。下面把全过程摊开讲，都是我自己的操作记录。

第一步：人民币先变成USDT，这步决定后面顺不顺

打开币安App，进C2C区，挑成交量大、在线率高的商家，用支付宝或者银行卡转账。我一般分两到三笔买，单笔不搞太大，转账备注留空或者写个普通词，别自作聪明写一堆信息。买完USDT直接放资金账户，随时能调。这一步最大的好处是它24小时在跑，周末、深夜、节假日都能动，不像银行电汇得干等工作日，也不像换汇那样被时间卡住。

第二步：USDT进美股账户，两条路我都走过

第一条路是直接找支持加密货币入金的持牌券商，开户后用USDT充值，平台内部换成美元，然后下单买股票，链路最短，几分钟到账。第二条路是USDT先在币安换成美元稳定币，再走合作的出入金通道电汇到传统券商，比如盈透、嘉信这类，胜在标的全，期权、ETF、碎股都齐。

我现在的分工很清楚：小额、看到好价格想马上进场的仓位走第一条路；打算拿一年以上的长线仓走第二条，费率高一点但心里踏实。两条路都跑通之后，你会发现'内地买美股'这件事的门槛，比想象中低得多。

第三步：挑券商别只盯佣金，看三件事

一看是否支持USDT或者加密货币入金，这直接决定你的钱能不能顺畅进去；二看能不能买碎股，苹果一股两百多美元，英伟达也不便宜，碎股让按月定投变得毫无压力；三看出金速度和界面顺手程度，美股是T+1结算，但出金到能提现，各家差得挺远。三件事都过关，再谈佣金，差那零点零几基本可以忽略。

第四步：核心资产就那几个，别乱撒网

我账户里翻来覆去就这几只：英伟达、苹果、微软、谷歌、亚马逊、特斯拉。AI这条线看英伟达和微软，消费和现金流看苹果、亚马逊，搜索和广告看谷歌，情绪和弹性看特斯拉。我的做法是USDT到账后按比例分，英伟达和苹果占大头，剩下的按月补。不追热点，不做花活，定投加逢跌加仓，一年下来比瞎折腾强太多。

第五步：我的真实时间线

周一晚上十点，在币安C2C买了USDT，十分钟到账；十点半把USDT充值进券商，系统换成美元；周二美股开盘前下单，买入英伟达和苹果的碎股；周三打开App看持仓，一切正常。整个过程没跑银行，没填一堆纸质表格，手机就搞定了。

说到底，内地用户买美股真正难的不是选哪只，而是把人民币这条链路打通。一旦USDT这一步顺了，后面就是每个月点几下的事。记住一句话：先修路，再选车，路通了，英伟达苹果就在你手机里。