上周有个读者私信我，说想买点英伟达，结果卡在第一步，钱根本出不去。这大概是每个大陆散户都会撞上的那堵墙：不是不想买，是不知道怎么把钱送出去。我自己从去年开始折腾这条路，前后试过四五种方式，今天把真实操作过程写下来，能帮你省掉几个熬夜查资料的晚上。

大陆炒美股，绕不开的三道坎

第一道是开户，第二道是入金，第三道是出金。过去最主流的是香港银行卡加电汇，但开户要跑一趟、要存门槛资金，电汇还经常被退回，一来一回手续费吃掉不少。后来我把目光转向虚拟货币这条路，发现反而更顺——USDT 转账几十分钟到账，不用看银行脸色，也不用解释资金用途。对我这种没有海外账户的普通人来说，这是目前最省心的一条通道。

第一步：USDT 从币安走，这一步最省事

整个链条的起点是先把人民币变成 USDT。我用的是币安 C2C，选成交量高、成交率高的商家，用支付宝或者银行卡直接付款，几分钟就到账。第一次别贪多，先换一百 USDT 试水，把流程跑通比什么都重要。买完之后 USDT 会放在你的资金账户里，接下来就是要把它提现到支持美股交易的券商平台。

第二步：把 USDT 提到能买美股的账户

现在市面上有几家数字券商支持 USDT 或者 USDC 入金，注册、KYC、生成专属入金地址，这套动作和开个交易所账户差不多。关键细节在提币页面：链要选对，TRC20 手续费低但有些平台只认 ERC20，选错就是钱卡在半路。Mint 前先在币安提币界面小额测试一笔，确认到账再提大额。我第一笔 50 USDT，十二分钟到账，那一刻才真正觉得这条路是通的。

第三步：真正下单，我第一次买的是这三只

钱到位之后就是挑标的。我的第一单买了苹果、英伟达和特斯拉。苹果是压舱石，现金流稳、波动小；英伟达赌的是 AI 算力这条主线；特斯拉弹性大，仓位给得最少。后面陆续加了谷歌和亚马逊，一个吃搜索和云，一个吃电商和 AWS。数字券商基本都支持碎股，十美元就能买，不用凑够一整股，这点对新手特别友好。

我踩过的三个坑，你直接绕开

第一个坑是链选错，我把 ERC20 的地址填成了 TRC20，客服说只能等对方退回，

折腾了三天。第二个坑是姓名不一致，开户用的拼音和钱包实名对不上，审核直接被拒，重新提交又等了两天。第三个坑最贵，第一次买英伟达买在了情绪最高点，当天买完第二天就回调，后来我改成每周固定金额分批买，心态才稳下来。

普通人的配置思路，我的土办法

七成放在核心资产：苹果、微软、谷歌、亚马逊、英伟达，这部分按周定投，不看盘不折腾。三成留给弹性仓，特斯拉和一些 AI
小票，亏了也不影响生活。每次发工资先换 USDT，再按比例打进券商，形成肌肉记忆。这套方法不聪明，但胜在能坚持下来。

大陆买美股的路不止一条，但对我这种没有海外银行卡的普通人来说，USDT 经币安出去、落到数字券商，是目前最顺的一条。记住一句话：入金通道选对了，炒美股这件事就成功了一半。