波士顿咨询集团称，西欧六分之一企业正承受财务压力，不断走高的杠杆令企业更容易受到各类冲击影响。

波士顿咨询在一份分析约1700家欧洲上市公司的报告中发现，西班牙与葡萄牙面临的压力最为突出，两地有22%的企业需要开展业务转型。全欧洲需要转型的企业占比由去年14.3%升至16.2%。

法国以及包含德国、奥地利、瑞士在内的DACH地区，面临较重财务压力或重组压力的企业占比最高，两地均为10%。

衡量整体负债水平的净债务/息税折旧摊销前利润（Net-debt-to-Ebitda）指标，2022至2025年间上升22%。近三分之一企业在2026年初该比值超过3倍，波士顿咨询将该数值视作财务压力的临界线。

不少企业在疫情期间大举借入低成本债务，如今难以降杠杆。这使得企业抵御能源成本飙升、贸易中断以及长期高利率环境冲击的能力下降。